

editorial **K**airós

Nhat Hanh, Thich

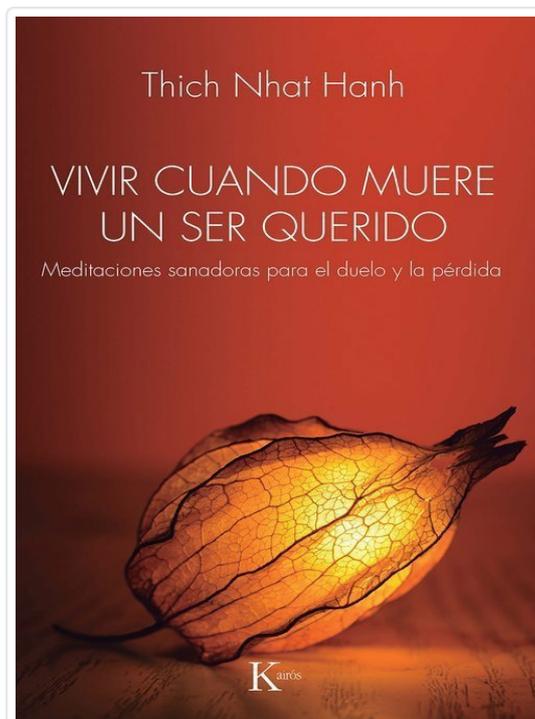
## Vivir cuando muere un ser querido

### Meditaciones sanadoras para el duelo y la pérdida

El maestro zen Thich Nhat Hanh nos guía a través de uno de los momentos más difíciles de la vida: la pérdida de un ser querido. Con su estilo compasivo, asequible y lleno de sabiduría, este libro ofrece herramientas prácticas para encontrar consuelo y sanación mediante la plena conciencia.

A través de meditaciones, ejercicios de autocuidado y reflexiones profundas, descubrirás cómo reconectar contigo mismo, abrazar tus emociones y transformar el dolor en comprensión y amor. Estas enseñanzas no solo alivian el duelo, sino que también revelan la interconexión con aquellos que amamos, ayudándonos a sentir su presencia en cada instante.

Ya sea que te enfrentes a una pérdida reciente o lleves años cargando el peso del duelo, Vivir cuando muere un ser querido te invita a encontrar paz, compasión y esperanza en medio de la tormenta.



Argitaletxea	Kairós
Bilduma	Sabiduría perenne
Azalak	Tapa blanda o rústica
Orrialdeak	152
Neurria	200x130x10 mm.
Pisua	185
Hizkuntza	Español
Gaia	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788411213547
PVP	16,00 €
PVP,BEZik gabe	15,38 €


**9788411213547**