editorial siglantana

París, Julieta

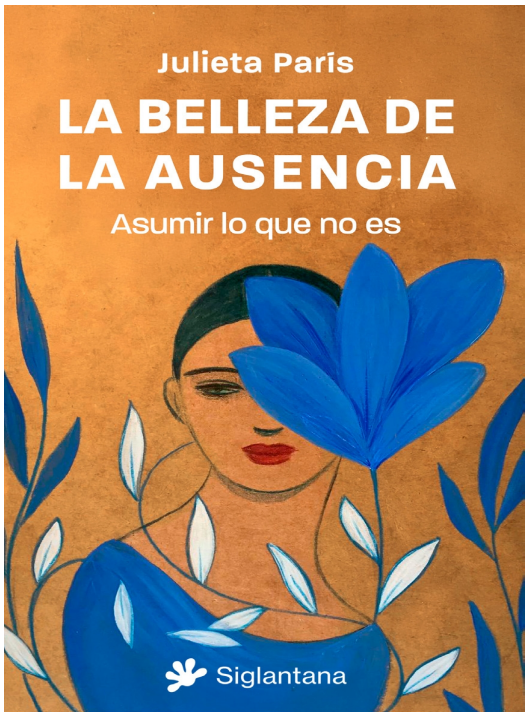
La belleza de la ausencia

Asumir lo que no es

Perder a alguien, cerrar una etapa, sentirnos desconectados de lo que somos. Todos, en algún momento, experimentamos el vacío. Pero, ¿y si la ausencia no fuera solo una pérdida, sino también una puerta? ¿Y si aprender a convivir con lo que falta nos ayudara a descubrir lo que verdaderamente importa?

En este libro íntimo y revelador, Julieta París, psicóloga y antropóloga, nos guía con sensibilidad y claridad por un viaje hacia el interior: un camino para reconciliarnos con el silencio, la pausa y la impermanencia. La belleza de la ausencia no ofrece fórmulas rápidas ni falsas promesas, sino una mirada honesta sobre cómo vivir con más profundidad, incluso cuando algo ya no está.

Un libro para quienes atraviesan un cambio, una pérdida o simplemente sienten que ha llegado el momento de volver a sí mismos.



Argitaletxea	Siglantana
Azalak	Tapa blanda o rústica
Orrialdeak	234
Neurria	200x130x21 mm.
Pisua	283
Hizkuntza	Español
Gaia	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788410179547
PVP	18,10 €
PVP,BEZik gabe	17,40 €

9788410179547