



Bañeras, Nacho

Un estoicismo subversivo

Salir del yo

¿Y si el estoicismo no fuera una herramienta para fortalecerse, sino un camino para disolver con humildad el ego y habitar la vida con presencia?

Un estoicismo subversivo es una propuesta filosófica que desafía la versión clásica del estoicismo como herramienta de autoayuda y lo recupera como un camino radical de transformación interior.

El autor nos invita a mirar de frente el miedo, la muerte, el deseo o el dolor —no para controlarlos, sino para habitarlos— y a convertirlos en materia de autoconocimiento.

Con una mirada crítica y contemplativa, actualiza conceptos como el Logos, la virtud, la libertad interior o la serenidad, y los entrelaza con cuestiones contemporáneas como el ego, la identidad, el sufrimiento o el vacío.

El camino estoico no es perfeccionar el yo, sino aprender a salir de él.

A vivir con lucidez, sin ser el centro, pero siendo para el mundo.



Argitaletxea	Siglantana
Azalak	Tapa blanda o rústica
Orrialdeak	154
Neurria	200x130x10 mm.
Pisua	189
Hizkuntza	Español
Gaia	Filosofía
EAN	9788410179738
PVP	16,90 €
PVP,BEZik gabe	16,25 €

