

editorial **K**airós

Masters, Robert Augustus

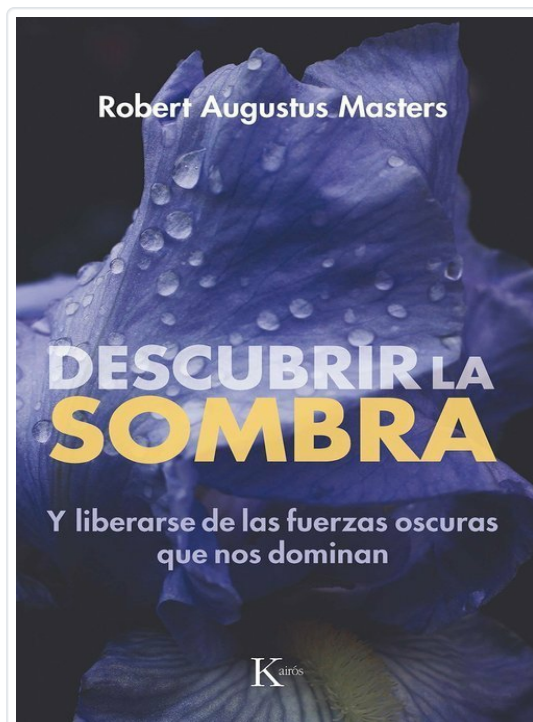
Descubrir la sombra
 Y liberarse de las fuerzas oscuras que nos
 dominan

«En esta sucinta y sabia guía de autoexploración, Masters nos enseña cómo salir de la sombra (individual, generacional y cultural) hacia la luz de la consciencia y la libertad.»

DR. GABOR MATÉ, autor de El mito de la normalidad

Nuestra sombra es el almacén interno de todo aquello que hemos repudiado o rechazado, o que de alguna manera relegamos a la oscuridad. Cuanto más inconscientes somos de ella, más nos influye y controla.

Fundamentado en una dilatada carrera como terapeuta y orientador psicoespiritual, Robert Masters nos ayuda a comprender y trabajar hábilmente con el rico pero descuidado mundo de la sombra en nosotros mismos, tanto en el ámbito individual como el colectivo. Con profundidad y claridad, ilumina el proceso de dar la bienvenida a los elementos de nuestra sombra de forma segura, para recuperar una experiencia más integrada y sana de lo que somos.



Argitaletxea	Kairós
Bilduma	Psicología
Azalak	Tapa blanda o rústica
Orrialdeak	328
Neurria	200x150x18 mm.
Pisua	370
Hizkuntza	Español
Gaia	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788411213905
PVP	22,00 €
PVP,BEZik gabe	21,15 €

