



Maitland, Sara

Cómo estar en soledad

¿Y si la soledad no fuera una amenaza, sino una oportunidad? En un presente hiperconectado y vertiginoso, *Cómo estar en soledad* es una invitación a redescubrir el valor del silencio y la soledad como estados de reflexión y pensamiento creativo. Con la lucidez y calidez que caracterizan su obra, Sara Maitland explora en este ensayo sutil la historia cultural de la vida retirada al tiempo que relata su experiencia viviendo en el campo escocés.



Argitaletxea	Fiordo
Bilduma	No Ficción
Azalak	Tapa blanda o rústica
Orrialdeak	168
Neurria	210x140x10 mm.
Pisua	235
Hizkuntza	Español
Gaia	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9791399043839
PVP	19,80 €
PVP,BEZik gabe	19,04 €



9791399043839