

editorial **K**airós

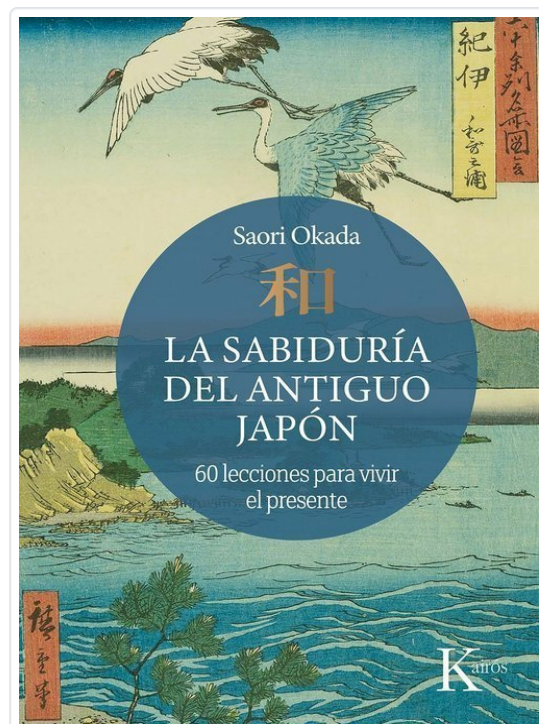
Okada, Saori

La sabiduría del antiguo Japón

60 lecciones para vivir el presente

Algunas de las actitudes más valiosas en la cultura contemporánea provienen de las tradiciones del antiguo Japón. Descubrir tu propósito en la vida con el ikigai, cultivar la gratitud con el go-en, aceptar lo que no puede ser cambiado con el shoganai, aunar fuerzas una vez más tras el fracaso gracias a nana-korobi-ya-oki, incluso los siete preceptos del código del samurái; todas estas filosofías permanecen vigentes frente a los embates del tiempo.

Saori Okada, coach especializada en bienestar, reúne 60 saberes y lecciones fundamentales acompañadas de asombrosas pinturas tradicionales, con conceptos heredados del Japón más inmemorial, dispuestas a hacerte repensar todo lo que creías saber y ofrecerte herramientas para los incesantes desafíos del día a día.



Argitaletxea	Kairós
Bilduma	Sabiduría perenne
Azalak	Tapa dura
Orrialdeak	128
Neurria	185x135x15 mm.
Pisua	315
Hizkuntza	Español
Gaia	Filosofía
EAN	9788411213936
PVP	20,00 €
PVP,BEZik gabe	19,23 €

