



Annino Velázquez, Adriana

Sé protagonista de tu vida

Sana tu pasado, elige tu presente y crea tu futuro

“Sé protagonista de tu vida” te invita a comprender y transformar tu mente para vivir con mayor equilibrio y consciencia. A través de siete fases —Despertando, Reconociéndote, Sintiéndote, Queriéndote, Eligiendo, Proponiéndote y Rediseñándote— combina reflexión y práctica para impulsar un cambio real desde dentro hacia fuera.

Un libro que te ayuda a soltar creencias limitantes, cuidar tu autoestima y convertirte en protagonista de tu vida.



Argitaletxea	Siglantana
Azalak	Tapa blanda o rústica
Orrialdeak	206
Neurria	240x150x12 mm.
Pisua	291
Hizkuntza	Español
Gaia	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788410179851
PVP	17,90 €
PVP,BEZik gabe	17,21 €

