



Nicholls, Henry

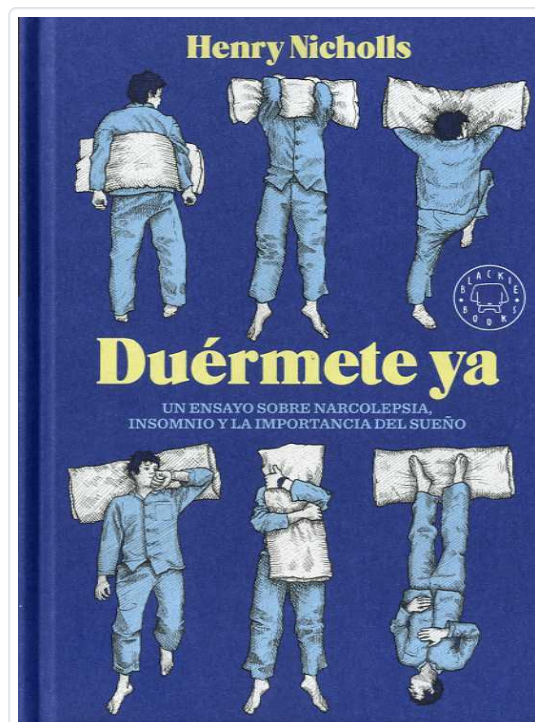
Duérmete ya

Un ensayo sobre la narcolepsia, insomnio y la imp

La mitad de nosotros padecemos en algún momento de nuestra vida algún trastorno del sueño. Muchos hemos pasado una noche en vela por el estrés, un jet lag persistente, demasiados años durmiéndonos y despertándonos tarde. Pero algunos no son capaces de mantener ni trabajos ni relaciones personales, porque se duermen en los momentos más inesperados o le tienen horror al hecho de dormirse.

A Henry Nicholls, prestigioso escritor y biólogo, le diagnosticaron narcolepsia a los 21 años. Se ha desplomado cuando contaba un chiste y se ha dormido mientras vigilaba a leones en un safari. Y ha dedicado su vida a entender su problema, que, en mayor o menor medida, es el de tanta gente.

Mediante entrevistas a pacientes, anécdotas autobiográficas, historias clínicas y un estudio profundo de la neurociencia, Nicholls ha escrito el libro definitivo sobre los trastornos del sueño, uno de los grandes problemas de la sociedad actual.



Argitaletxea	Blackie Books
Azalak	Tapa dura
Orrialdeak	376
Neurria	210x140x mm.
Pisua	300
Hizkuntza	Español
Gaia	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788417059774
PVP	21,00 €
PVP,BEZik gabe	20,19 €

