

editorial **K**airós

Gyatso, Tenzin

El mundo del buddhismo tibetano

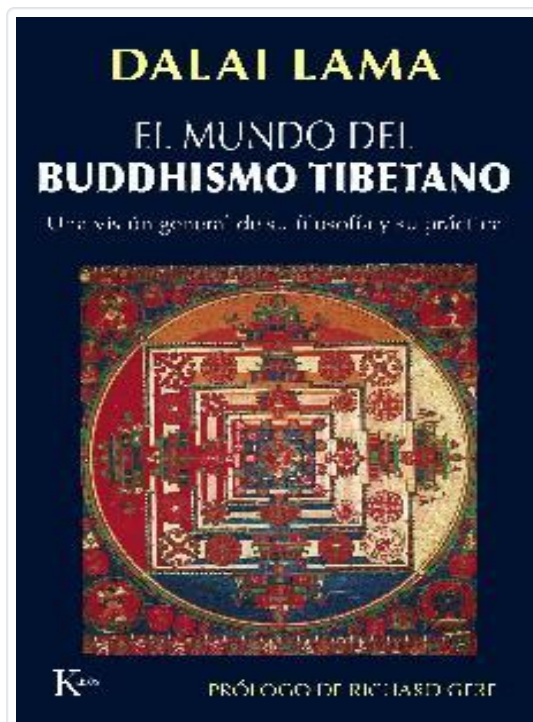
Una visión general de su filosofía y su práctica

Con la frescura y claridad de siempre, Su Santidad el Dalai Lama expone en este libro los principios de la filosofía y la práctica budhistas según la tradición tibetana.

El mundo del buddhismo tibetano ofrece, en primer lugar, una introducción general del camino budhista basándose en cuatro sencillas premisas: que hay sufrimiento, que éste tiene un origen, que hay un final del sufrimiento y, por último, que hay un método para acabar con el sufrimiento. En la segunda parte, el Dalai Lama aborda el tema de la actitud altruista que caracteriza al bodhisattva, con especial énfasis en las virtudes del amor, la bondad y la compasión. Íntimamente ligadas a estas prácticas, se encuentran las cuestiones de cómo cultivar la tolerancia, así como las actitudes adecuadas que hay que adoptar hacia nuestros enemigos.

El practicante budhista encontrará en esta obra útiles herramientas para profundizar su desarrollo personal. Y quienes sigan cualquier otra tradición espiritual descubrirán en el buddhismo enseñanzas como la contemplación en el amor o la compasión que podrán incorporar a su propia vida.

Tenzin Gyatso, el XIV Dalai Lama, nació en el Noreste del Tíbet en 1935. Tras la invasión china de 1959, se trasladó a la India y, desde entonces...



Editorial	Kairós
Colección	Sabiduría perenne
Encadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	248
Tamaño	200x130x mm.
Peso	300
Idioma	Español
Tema	Religiones y espiritualidad
EAN	9788472456709
PVP	16,00 €
PVP sen IVE	15,38 €

