editorial Kairós

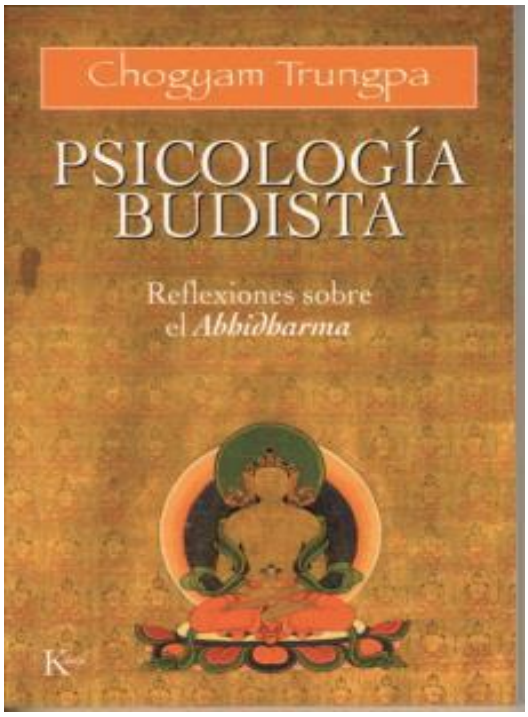
Trungpa, Chögyam

Psicología budista

Reflexiones sobre el Abhidharma

El Abhidharma es una colección de escrituras budistas que profundiza e investiga sobre los procesos mentales y los estados de la conciencia humana. Desde una perspectiva budista la creación del ego es un proceso neurótico basado en la ignorancia de nuestra verdadera situación. Un examen de la formación global del ego lleva al conocimiento de esta confusión y nos brinda la oportunidad de desarrollar una inteligencia libre y plena. La práctica de la meditación se nos presenta como el medio a través del cual podemos ver clara y directamente nuestra situación real.

Psicología budista (previamente titulado Abhidharma) es una interpretación provocativa del ego y la psicología ortodoxa, un testimonio fascinante presentado en un contexto humanístico y personal.



Editorial	Kairós
Colección	Sabiduría perenne
Encadernación	Tapa blanda o rústica
Páxinas	154
Tamaño	130x200x11 mm.
Peso	174
Idioma	Español
Tema	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788472451964
PVP	16,00 €
PVP sen IVE	15,38 €

9788472451964