

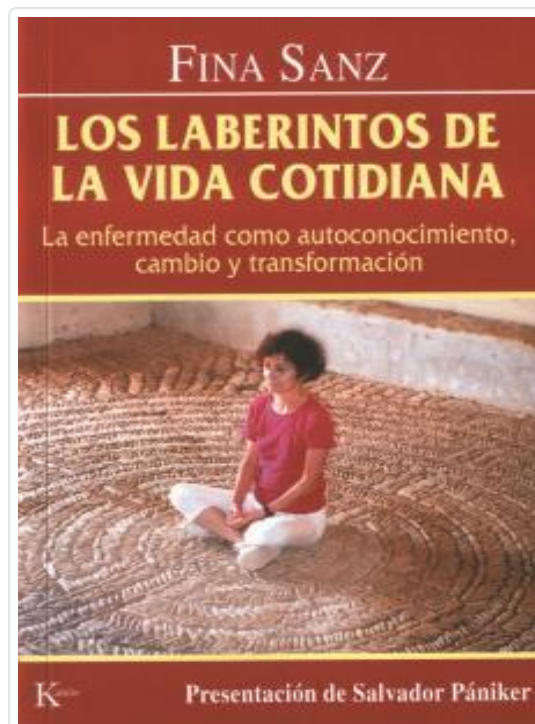
editorial **K**airós

Sanz Ramón, Fina

**Los laberintos de la vida cotidiana****La enfermedad como autoconocimiento,  
cambio y tra**

Partiendo de una crisis laberíntica personal que la autora recuenta con sinceridad e integridad, Fina Sanz nos conduce por los tipos de laberintos de nuestra vida cotidiana: crisis personales, existenciales, baja autoestima, enfermedad, drogodependencia, muerte, etc. Siguiendo los modelos simbólicos tradicionales, la autora nos ayuda a comprender que siempre hay una salida al laberinto, mediada por distintas fases, por aliados y aliadas, ? atajos?, etc. El libro enraiza con la Terapia de Reencuentro, un método único de la autora, internacionalmente aclamado. individuales, desde una perspectiva clínica. Finalmente, Fina Sanz se coloca como observadora de sí misma a lo largo de su propio proceso de enfermedad, hace una reflexión de este proceso y aporta claves para mejorar la calidad de vida de cualquier persona que viva una enfermedad grave.

Los laberintos de la vida cotidiana se dirige, no sólo a aquellas personas que atraviesan crisis laberínticas, en



|               |                           |
|---------------|---------------------------|
| Editorial     | Kairós                    |
| Colección     | Psicología                |
| Encadernación | Tapa blanda o rústica     |
| Páginas       | 256                       |
| Tamaño        | 200x130x mm.              |
| Peso          | 308                       |
| Idioma        | Español                   |
| Tema          | <Pendiente de asignación> |
| EAN           | 9788472455177             |
| PVP           | 15,00 €                   |
| PVP sen IVE   | 14,42 €                   |

**9788472455177**