

editorial **K**airós

Wilber, Ken

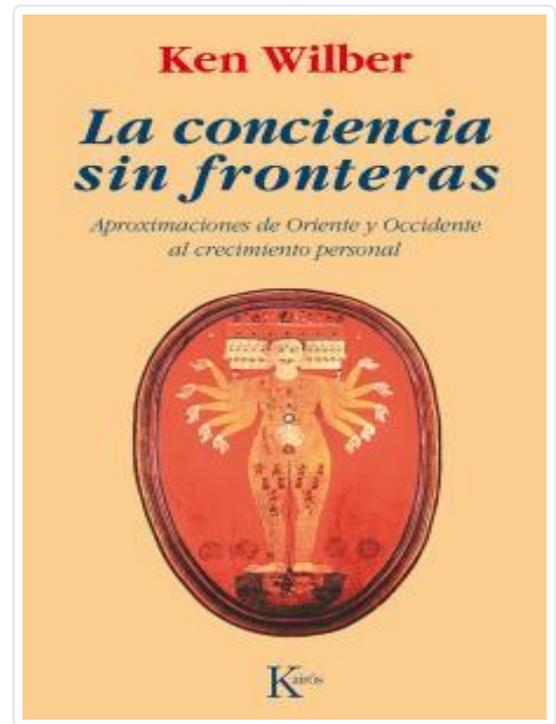
La conciencia sin fronteras

Aproximaciones de Oriente y Occidente al crecimiento personal

La conciencia sin fronteras explica e indaga la más persistente alienación del ser humano, la que está en la base de toda su infelicidad y angustia: la fractura de nuestra identidad en diferentes parte separadas. Ejemplos de esta artificial división en compartimentos: sujeto y objeto, mente y cuerpo, razón e instinto, vida y muerte, organismo y medio.

Arrancando de este diagnóstico, el autor examina el espectro de la conciencia human y el conjunto de terapias encaminadas a reintegrar estas dualidades artificiales. Estas terapias se inspiran tanto en Occidente como en Oriente, y van del psicoanálisis al zen, de la gestalt a la M.T., del existencialismo al tantra. Ejercicios prácticos y bibliografía fundamental acompañan cada capítulo.

La conciencia sin fronteras es, en suma, una importantísima referencia teórica a la vez que una útil guía práctica.



| | |
|----------------------|-----------------------------|
| Editorial | Kairós |
| Colección | Sabiduría perenne |
| Encadernación | Tapa blanda o rústica |
| Páginas | 216 |
| Tamaño | 130x200x20 mm. |
| Peso | 239 |
| Idioma | Español |
| Tema | Religiones y espiritualidad |
| EAN | 9788472452787 |
| PVP | 15,00 € |
| PVP sen IVE | 14,42 € |


9788472452787