

editorial **K**airós

Khyentse, Dzongsar Jamyan

## Tú también puedes ser budista

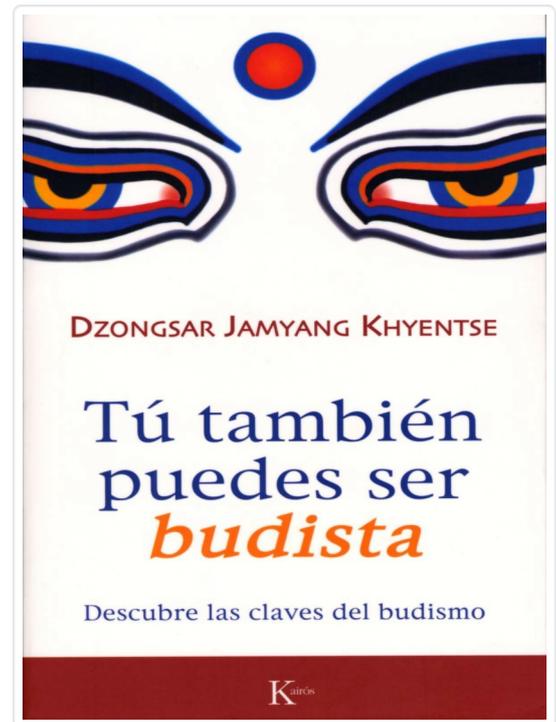
### Descubre las claves del budismo

La visión que actualmente predomina sobre el budismo está repleta de estereotipos, fantasías y malentendidos. En Tú también puedes ser budista, el maestro tibetano Dzongsar Jamyang Khyentse, sintetiza la esencia del budismo en cuatro principios básicos, cada uno de los cuales representa un desafío para el lector:

- ? ¿Puedes aceptar que todas las cosas son impermanentes?
- ? ¿Puedes aceptar que todas las emociones conllevan dolor y sufrimiento y que ninguna emoción es totalmente placentera?
- ? ¿Puedes aceptar que todos los fenómenos son ilusorios y vacíos?
- ? ¿Puedes aceptar que el despertar está más allá de los conceptos y no es otra cosa que la liberación de la ignorancia?

Según Khyentse, sólo cuando eres capaz de responder a estas preguntas con un inequívoco ?sí?, te puedes considerar un verdadero budista.

En este provocador libro, uno de los lamas budistas tibetanos más innovadores, nos anima a examinar nuestras creencias y presupuestos más profundos y, a la vez, nos invita a explorar la senda del verdadero budismo.



Editorial	Kairós
Colección	Sabiduría perenne
Encadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	168
Tamaño	200x130x15 mm.
Peso	198
Idioma	Español
Tema	Religiones y espiritualidad
EAN	9788472456570
PVP	14,00 €
PVP sen IVE	13,46 €


**9788472456570**