editorial Kairós

Osho

Nirvana la última pesadilla

Charlas sobre el zen

¿Por qué Osho dice que el nirvana, la iluminación, es una pesadilla, y no sólo una pesadilla sino "la última pesadilla"? Porque mientras mantenemos la esperanza en un paraíso futuro, estamos sacrificando el presente, que nunca volverá. Así, nuestro deseo de alcanzar el nirvana se convierte en un gran obstáculo para alcanzarlo.

En este libro, Osho expone las trampas con que nuestra mente nos impiden vivir en el ahora plenamente. Para ello, recurre a cinco historias zen que sirven como pistas para descubrir el arte de estar presente y disfrutar de las cosas simples de la vida. Porque, como sostiene Osho, el futuro será sobre todo "zénico". Y si el ser humano ha de sobrevivir, la espiritualidad deberá tomar la forma del zen.

Editorial	Kairós
Colección	Sabiduría perenne
Encadernación	Tapa blanda o rústica
Páxinas	312
Tamaño	130x200x mm.
Peso	340
Idioma	Español
Tema	<Pendiente de asignación>
EAN	9788472457416
PVP	18,00 €
PVP sen IVE	17,31 €

9788472457416