

editorial **K**airós

HICK, E.F./BIEN, T.

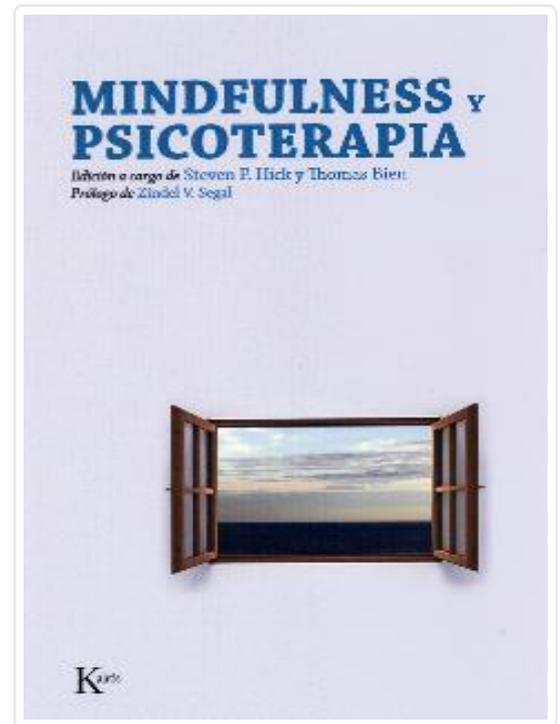
Mindfulness y psicoterapia

Mindfulness y psicoterapia aborda y entrelaza los que quizá sean los dos temas más importantes de la psicología contemporánea: el "descubrimiento" de que la terapia es un proceso de transformación a través de la relación y la "presentación" en el ámbito clínico de la "atención plena" o mindfulness.

Aunque existen varios textos sobre la práctica de la meditación y los beneficios de su aplicación en el campo de la psicoterapia, éste es el primero en centrarse en el modo en que la ésta puede profundizar la relación terapéutica.

El libro comienza explicando el concepto de mindfulness y su relevancia para la práctica de la salud mental. Luego revisa el importante papel desempeñado por las relaciones para conseguir un resultado terapéutico positivo y discute el modo en que los principios de la mindfulness mejoran la presencia terapéutica.

Combinando teoría, datos empíricos y conocimientos clínicos, los diferentes autores examinan las implicaciones de la mindfulness para abordajes terapéuticos como el conductual, el psicodinámico o la terapia familiar-sistémica. Todos coinciden en la importancia de la mindfulness para complementar las técnicas habituales y mejorar los resultados cultivando la empatía y fortaleciendo la conexión entre...



Editorial	Kairós
Colección	Psicología
Encadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	388
Tamaño	200x130x mm.
Peso	450
Idioma	Español
Tema	<Pendiente de asignación>
EAN	9788472457140
PVP	19,00 €
PVP sen IVE	18,27 €



9788472457140