

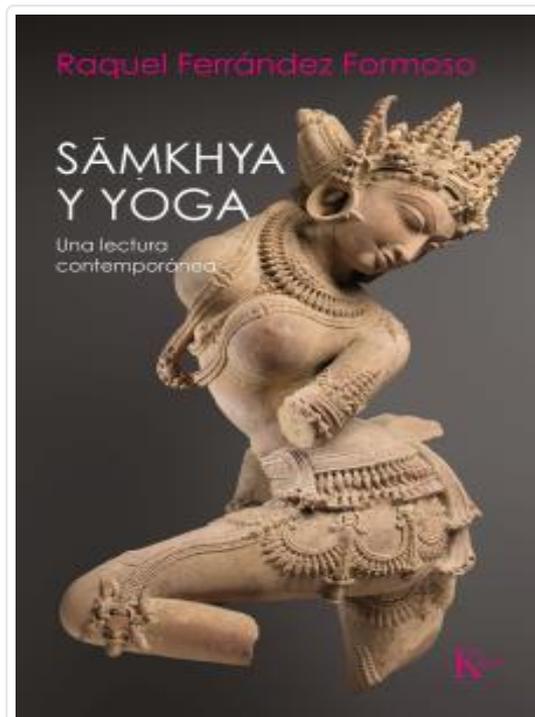
editorial **K**airós

Ferrández Formoso, Raquel

## Samkhya y Yoga

### Una lectura contemporánea

Esta obra invita a pensar las filosofías clásicas del Saṅkhya y el Yoga, adaptándolas a una perspectiva contemporánea en la que se conjugan la investigación filosófica y la contemplación práctica. Los planteamientos de ambas filosofías son de vital importancia para los practicantes de Yoga dado que representan un estudio pormenorizado de la mente humana, y de los procesos cognitivos que atraviesa el practicante en su camino de autoconocimiento. Por esta razón, ambos sistemas son aquí estudiados desde disciplinas como la Filosofía de la mente y la Neurociencia de la meditación. Por otro lado, cuestionamos abiertamente el estatuto «clásico» que se le concede a los dos textos que analizamos, las Saṅkhyakarika y los Yogasutra, mostrando la riqueza y heterogeneidad de la Filosofía india, cuya historia en ocasiones se ha visto reducida a planteamientos simplistas que no hacen justicia al hervidero de ideas, pensadores, y corrientes que la componen. La interpretación postmoderna que ofrecemos en este texto no pretende ser la definitiva, sino contribuir a un debate filosófico –y no meramente filológico o historiográfico- sobre los temas que estas filosofías contemplativas nos exhortan a reflexionar y practicar, a nosotros, seres humanos d...



<b>Editorial</b>	Kairós
<b>Colección</b>	Sabiduría perenne
<b>Encadernación</b>	Tapa blanda o rústica
<b>Páginas</b>	312
<b>Tamaño</b>	130x200x mm.
<b>Peso</b>	344
<b>Idioma</b>	Español
<b>Tema</b>	Religiones y espiritualidad
<b>EAN</b>	9788499888187
<b>PVP</b>	18,00 €
<b>PVP sen IVE</b>	17,31 €



9788499888187