editorial Kairós

Quintana Forns, Joan

Relaciones poderosas

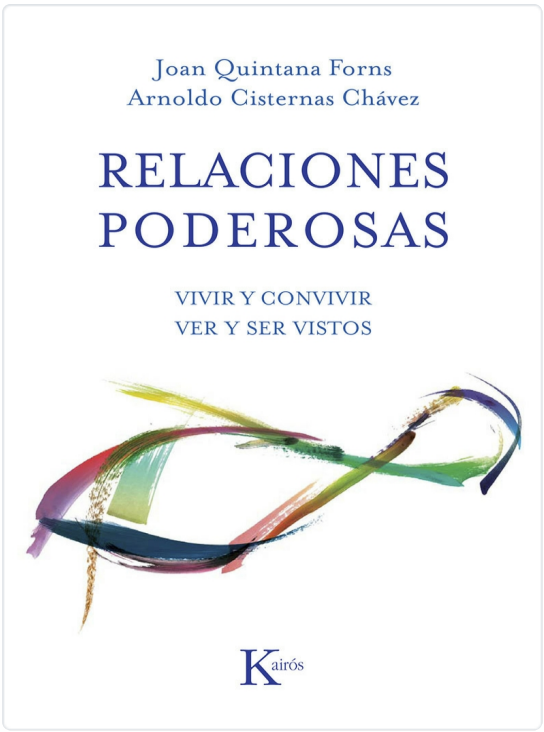
Vivir y convivir. Ver y ser vistos

Este es un recorrido para comprender las bases sobre las que construimos nuestras relaciones. Gracias a este aprendizaje podremos ver y mejorar la calidad de nuestros vínculos y conseguiremos desarrollar la capacidad de cuidar de nosotros mismos.

Para ello habrá que revisar nuestra propia historia, concienciar la relevancia de lo que sentimos o nos hacen sentir los otros o comprender el valor que tienen las formas de narrar lo que nos sucede.

Relaciones Poderosas parte de la premisa de que vidas poderosas constituyen relaciones poderosas, y que relaciones poderosas generan equipos poderosos, y que equipos poderosos son el fundamento de organizaciones y comunidades que pueden cambiar el mundo.

Las vidas poderosas son aquellas que tienen la capacidad de hacerse responsables de sí mismas y de la relación que articulan con los otros; con los seres que amamos, con los que trabajamos, aquellos con los que, en definitiva, compartimos presentes y futuros.



Editorial	Kairós
Colección	Psicología
Encadernación	Tapa blanda o rústica
Páxinas	168
Tamaño	130x200x mm.
Peso	195
Idioma	Español
Tema	Religiones y espiritualidad
EAN	9788499883403
PVP	15,00 €
PVP sen IVE	14,42 €

9788499883403