

editorial **K**airós

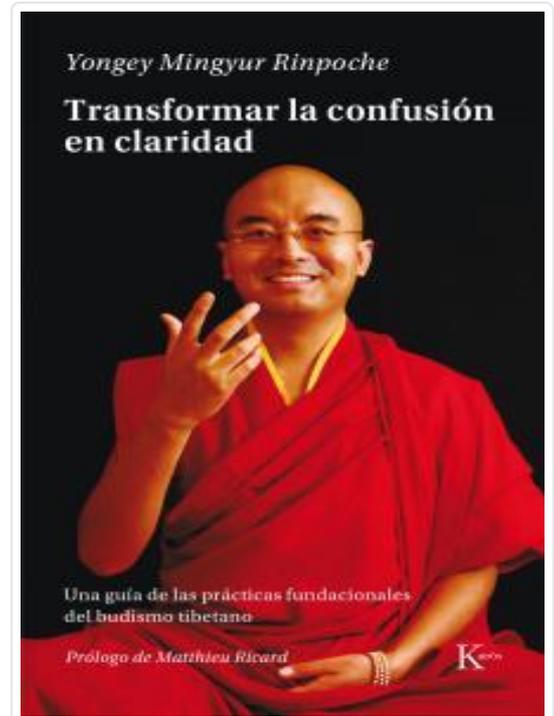
mingyur rinpoche, yongey

Transformar la confusión en claridad

Una guía de las prácticas fundacionales del budismo tibetano

he aquí un libro ameno, útil, divertido y profundo, escrito por uno de los maestros tibetanos de mayor proyección en la actualidad. con un lenguaje fácil y lleno de humor, yongey mingyur rinpoche nos orienta sobre cómo embarcarnos en la senda budista y nos ofrece instrucciones detalladas sobre las principales técnicas de meditación y contemplación.

el conjunto es una soberbia guía sobre las prácticas esenciales del budismo tibetano para todos aquellos que se han embarcado en la senda budista.



Editorial	Kairós
Colección	Sabiduría perenne
Encadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	576
Tamaño	130x200x mm.
Peso	693
Idioma	Español
Tema	Religiones y espiritualidad
EAN	9788499884943
PVP	24,00 €
PVP sen IVE	23,08 €

