

editorial **K**airós

Plasencia Negrín, Juan José

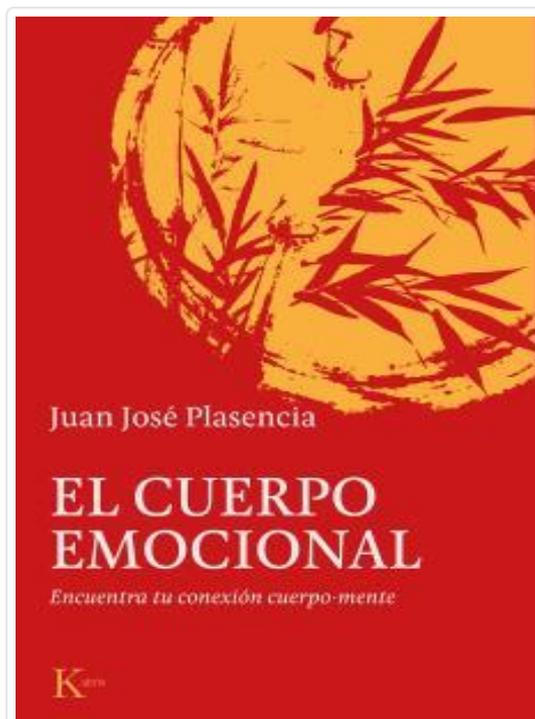
## El cuerpo emocional

### Encuentra tu conexión cuerpo-mente

Todo un universo emocional se manifiesta en el cuerpo humano durante el transcurso de la vida. El miedo, la rabia, la tristeza o la alegría van dejando sus huellas. Sin embargo, muchas veces se niegan las emociones, por pudor o por falta de conocimiento.

Estudios recientes en neurociencia han demostrado que ciertas enfermedades crónicas y el dolor físico se encuentran directamente relacionados con los procesos de la bioquímica emocional. Plasencia, reconocido terapeuta multidisciplinar, describe en este libro la conexión cuerpo-mente basándose en los últimos descubrimientos de la neuropsicología.

De manera amena y clara, el autor relaciona la anatomía humana con los conceptos de energía y de alquimia emocional como parte de la experiencia vital. De este modo, nos guía en un maravilloso viaje a través de los territorios clave de nuestro cuerpo físico para mostrarnos su compleja y maravillosa integración con el cuerpo emocional.



|                      |                                  |
|----------------------|----------------------------------|
| <b>Editorial</b>     | Kairós                           |
| <b>Colección</b>     | Sabiduría perenne                |
| <b>Encadernación</b> | Tapa blanda o rústica            |
| <b>Páginas</b>       | 248                              |
| <b>Tamaño</b>        | 200x130x mm.                     |
| <b>Peso</b>          | 279                              |
| <b>Idioma</b>        | Español                          |
| <b>Tema</b>          | Psicología, pedagogía, autoayuda |
| <b>EAN</b>           | 9788499887180                    |
| <b>PVP</b>           | 15,00 €                          |
| <b>PVP sen IVE</b>   | 14,42 €                          |


**9788499887180**