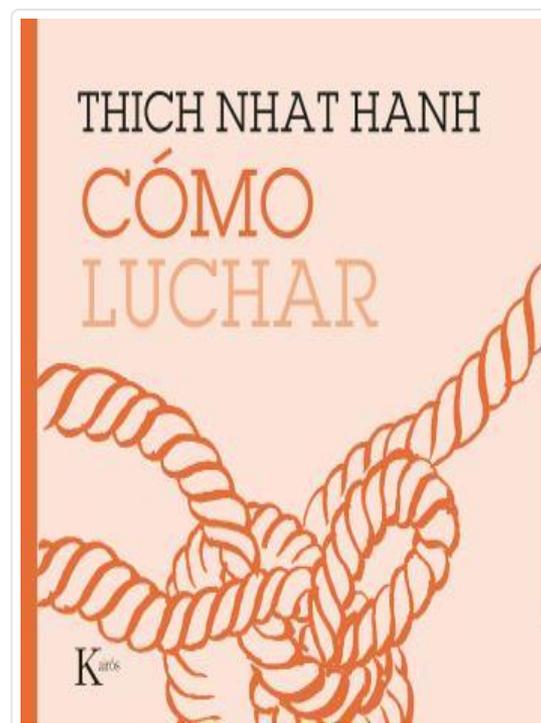


editorial **K**airós

Hanh, Thich Nhat **Cómo luchar**

Con claridad, compasión y humor, Thich Nhat Hanh profundiza en la forma como actuamos cuando experimentamos ira, frustración y desesperación. En breves meditaciones, ofrece ideas sobre cómo convertir nuestros desacuerdos y conflictos en oportunidades para el crecimiento y el cultivo de la compasión.



Editorial	Kairós
Colección	Esenciales del mindfuness
Encadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	132
Tamaño	140x140x10 mm.
Peso	136
Idioma	Español
Tema	Religiones y espiritualidad
EAN	9788499887210
PVP	10,00 €
PVP sen IVE	9,62 €

**9788499887210**