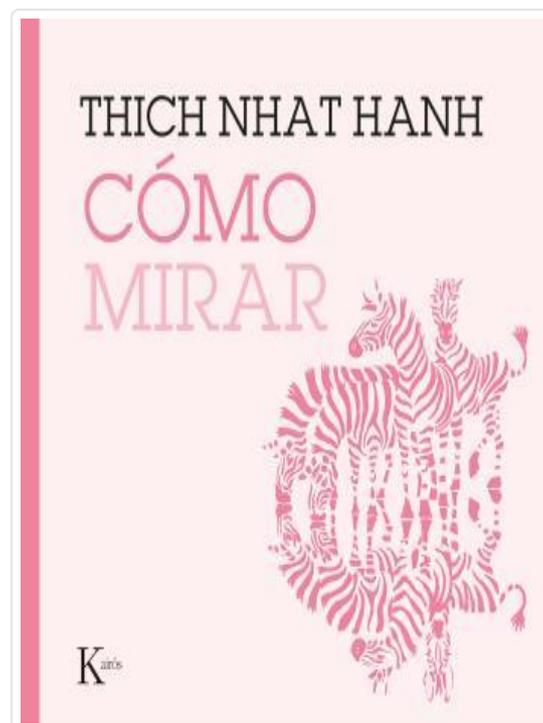


editorial **K**airós

Hanh, Thich Nhat **Cómo mirar**

¿Podemos vernos a nosotros mismos como realmente somos? Profundo y a la vez accesible, el maestro zen Thich Nhat Hanh nos enseña el arte de observar con sabiduría nuestras suposiciones y pensamientos desenfrenados, señalando el camino para desarrollar la claridad en nuestras vidas y reconocer nuestra verdadera esencia.



| | |
|---------------|-----------------------------|
| Editorial | Kairós |
| Colección | Esenciales del mindfuness |
| Encadernación | Tapa blanda o rústica |
| Páginas | 148 |
| Tamaño | 140x140x12 mm. |
| Peso | 150 |
| Idioma | Español |
| Tema | Religiones y espiritualidad |
| EAN | 9788499887227 |
| PVP | 10,00 € |
| PVP sen IVE | 9,62 € |



9788499887227