editorial Kairós

de Casso García, Pedro

Mi gestalt

El potencial oculto en la Gestalt de Fritz Perls

Apoyado en un exhaustivo conocimiento de la obra de Fritz Perls –que ya abordó en su aclamado libro Gestalt; terapia de autenticidad–, Pedro de Casso nos ofrece en esta obra una visión personal y concatenada de los principales elementos del legado de Fritz Perls. Ello le permite profundizar en conceptos clave como «Gestalt», «self», «darse cuenta» o en el papel de la «actitud», magistralmente descritos con ejemplos vivos de su práctica terapéutica.

El resultado es una atrevida ampliación del horizonte de la terapia Gestalt a la luz de la psicología positiva y de las aportaciones de la neurología. Con lucidez, el autor va desgranando su propia filosofía de vida y su visión espiritual.

Editorial	Kairós
Colección	Psicología
Encadernación	Tapa blanda o rústica
Páxinas	416
Tamaño	150x230x mm.
Peso	596
Idioma	Español
Tema	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788499887531
PVP	24,00 €
PVP sen IVE	23,08 €

9788499887531