editorial Kairós

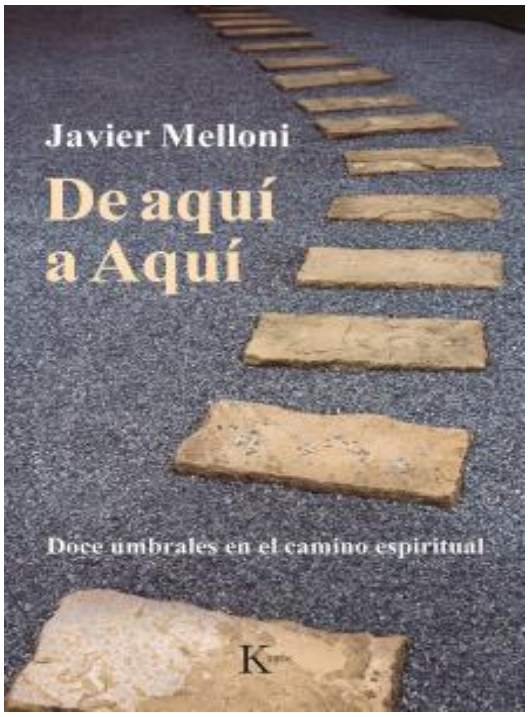
Melloni, Javier

De aquí a Aquí

Doce umbrales en el camino espiritual

En doce concisos capítulos se presentan doce umbrales que van de aquí a Aquí, es decir, de una existencia agitada, ausente y distraída a vivir presentes en el momento en el que estamos y en cada lugar en que nos hallamos. Se trata de pasar de la cerrazón a la apertura, del ruido al silencio, de la dispersión a la atención, de la resistencia a la rendición, del saber al no-saber, del hacer al dejarse hacer...

Estas páginas recogen la experiencia del propio autor. De otro modo no podrían haber sido escritas. Pero Javier Melloni también recurre con profusión al legado de las diversas tradiciones religiosas y espirituales, ofreciéndonos un texto saturado de sugerencias para perforar la superficie de nuestras vidas y dar con el fondo que sostiene lo Real.



Editorial	Kairós
Colección	Sabiduría perenne
Encadernación	Tapa blanda o rústica
Páxinas	256
Tamaño	130x200x19 mm.
Peso	282
Idioma	Español
Tema	Religiones y espiritualidad
EAN	9788499888521
PVP	17,00 €
PVP sen IVE	16,35 €

9788499888521