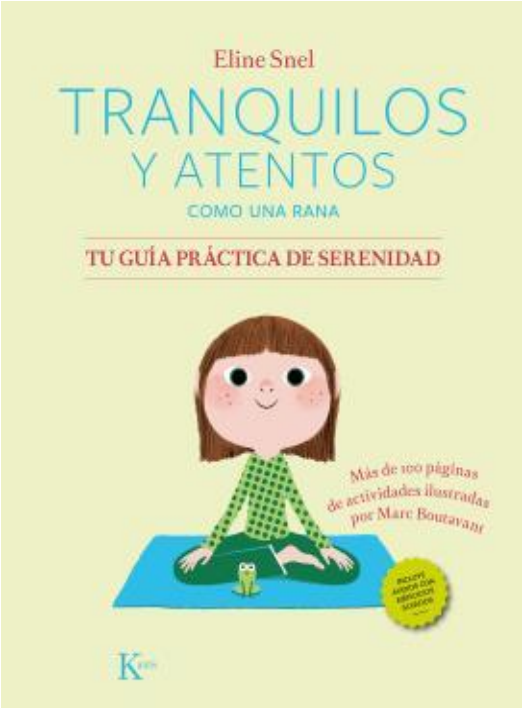
editorial Kairós

Snel, Eline

Tranquilos y atentos como una rana. Tu guía práctica de serenidad QR

Los niños suelen estar inquietos o estresados, ya sea en la escuela o en casa. Eline Snel ha elaborado un método de meditación sencillo para enseñarles a estar calmos y atentos. De esta forma, toman conciencia de su cuerpo, de las emociones y pueden abrirse a los demás.

Esta es la primera guía de serenidad para niños de entre 5 y 10 años, con 80 actividades lúdicas y útiles para practicar solos o en familia. Se trata, en suma, de una guía para ayudarles a crecer y acompañarlos a lo largo de su infancia.



Editorial	Kairós
Colección	Psicología
Encadernación	Tapa blanda o rústica
Páxinas	100
Tamaño	215x270x12 mm.
Peso	507
Idioma	Español
Tema	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788411211185
PVP	25,00 €
PVP sen IVE	24,04 €

9788411211185