

editorial **K**airós

Hanh, Thich Nhat

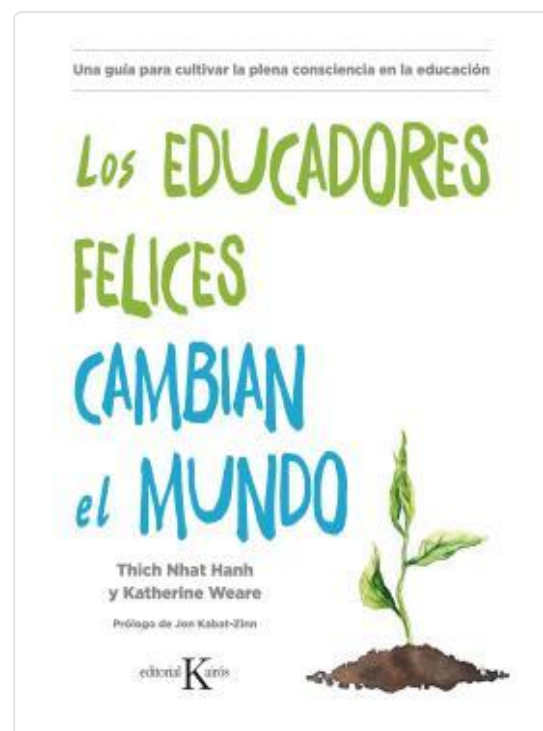
Los educadores felices cambian el mundo

Una guía para cultivar la plena consciencia en la

El primer manual autorizado de las enseñanzas y prácticas desarrolladas por Thich Nhat Hanh y los educadores de Plum Village para ayudar a los maestros a cultivar la plena consciencia en sus propias vidas y en las de sus alumnos.

Los educadores felices cambian el mundo enseña a maestros de educación primaria, docentes universitarios, profesores de secundaria y miembros del personal educativo en general que, para poder llevar a cabo una buena enseñanza en las escuelas, las universidades y las aulas, es importante que primero incorporen en ellos mismos la práctica y la transformación a través del mindfulness.

Este libro incluye técnicas sencillas, perfeccionadas por los mismos educadores, para aprender el cultivo de la plena consciencia, o mindfulness, y aplicarla en las relaciones y la práctica docente con los alumnos y los colegas. Presentadas en un lenguaje laico, adecuado para los más variados contextos, las instrucciones van seguidas de una orientación práctica dirigida a los docentes, con abundantes explicaciones, actividades, consejos y respuestas de los estudiantes.



Editorial	Kairós
Colección	Psicología
Encadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	384
Tamaño	230x180x20 mm.
Peso	720
Idioma	Español
Tema	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788499886725
PVP	27,00 €
PVP sen IVE	25,96 €

