

editorial **K**airós

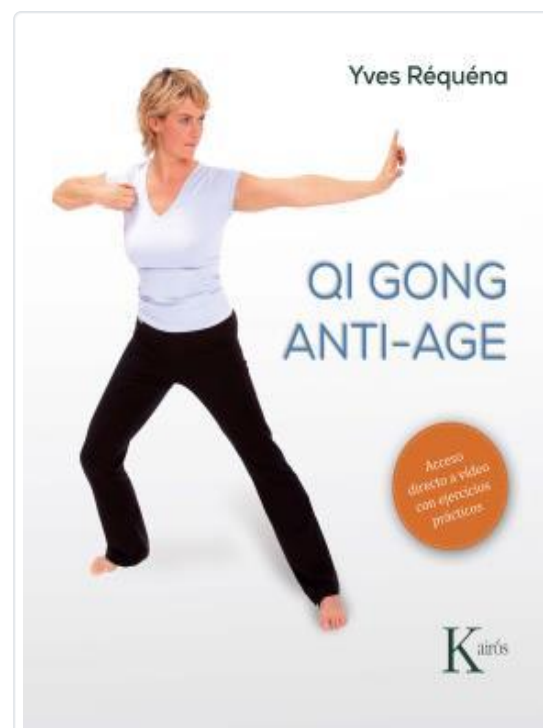
Réquena, Yves

Qi Gong anti-age

Qi Gong anti-age está destinado a todo el mundo, incluso a los jóvenes, pues apunta al estado de supersalud. Optimizando la salud en cada instante, reforzando las energías y la vitalidad se puede ralentizar el avance de la edad y retrasar los riesgos ligados al envejecimiento.

El Qi Gong es tan potente que permite recuperar funciones que empiezan a debilitarse:

- Aumenta la flexibilidad de las articulaciones y hace desaparecer los dolores articulares.
- Mejora el sistema cardiovascular.
- Estimula la inmunidad.
- Refuerza la memoria y la concentración.
- Tonifica los músculos de las piernas y mejora el equilibrio. o.



Editorial	Kairós
Colección	Biblioteca de la Salud
Encadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	224
Tamaño	235x190x mm.
Peso	683
Idioma	Español
Tema	Medicina y salud
EAN	9788499887166
PVP	22,00 €
PVP sen IVE	21,15 €

