

editorial **K**airós

Durán López, Carmen

## La benevolencia

### El camino del corazón

La benevolencia consiste en querer el bien para sí y para los demás. Es, por tanto, una cualidad de la naturaleza humana esencial para los individuos y las relaciones interpersonales. Sus principales ingredientes son la comprensión, la compasión, el respeto por la diferencia, la ecuanimidad o la magnanimidad. Sucede que, a menudo, la bloqueamos por nuestra rigidez e intransigencia. Con exquisita amenidad, y sólidamente fundamentada en su larga experiencia psicoterapéutica, Carmen Durán nos otorga las claves para cultivar el «camino del corazón» que pueda conducirnos a una actitud genuinamente benevolente, basada en el conocimiento, la conciencia y la aceptación de la realidad interna y externa.



Editorial	Kairós
Colección	Psicología
Encadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	152
Tamaño	200x130x mm.
Peso	182
Idioma	Español
Tema	<Pendiente de asignación>
EAN	9788499885902
PVP	15,00 €
PVP sen IVE	14,42 €



9788499885902