

ediciones
Lectio

Deza Pérez, Montse

Cocina sin gluten**100 recetas para celíacos y para no celíacos**

Desde nuestro afán por adentrarnos en temas de actualidad hemos decidido realizar un recetario sin gluten. En el libro se encuentran propuestas culinarias que han sido cedidas para realizar este proyecto. Son recetas fáciles de realizar (paso a paso) y algunas de ellas muy tradicionales. Hay que decir que este recetario sirve para cualquier persona pero especialmente para los celíacos. También contiene consejos para seguir correctamente la dieta celíaca, así como direcciones útiles de asociaciones. Mucha de esta información ha sido cedida por la Casa Schär y las asociaciones de celíacos de Cataluña y de Madrid.



Editorial	Lectio
Colección	El Puchero
Páginas	128
Tamaño	233x155x mm.
Idioma	Español
Tema	Gastronomía
EAN	9788415088066
PVP	11,70 €
PVP sen IVE	11,25 €

