ediciones Lectio

Fernández Altabás, Zaraida

Cocina vegana casera

100 recetas dulces y saladas

El libro que tienes en las manos recopila 100 recetas veganas de nuestra cocina tradicional, o sea, sin ningún ingrediente de origen animal. Son recetas sencillas, dulces y saladas, que se dividen según las estaciones del año y que se elaboran con productos que están en el supermercado al alcance de todos. Tanto si eres o te quieres hacer vegano, como si tienes un invitado y lo quieres sorprender, o si simplemente sientes curiosidad por este tipo de cocina, este es tu libro. 100 recetas realizadas con mucho amor, que quieren hacerte la vida más fácil y saludable, que puedes personalizar y hacerlas tuyas. De hecho, ahora son tuyas. ¡Disfrútalas! "Con la colaboración del Departament de Cultura de la Generalitat"

Editorial	Lectio
Colección	La Menestra
Encadernación	Tapa dura
Páxinas	168
Tamaño	160x155x mm.
Peso	332
Idioma	Español
Tema	Gastronomía
EAN	9788416918126
PVP	14,90 €
PVP sen IVE	14,33 €

9788416918126