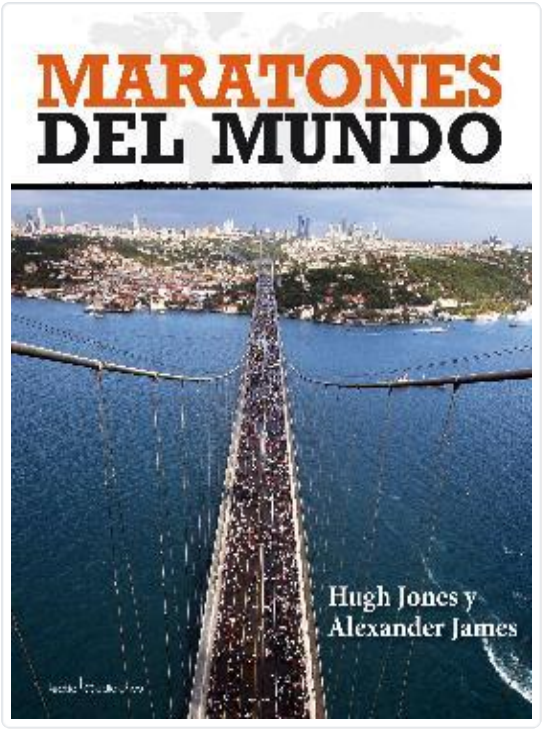
ediciones Lectio



Jones, Hugh

Maratones del mundo

Entre las 50 mejores maratones del mundo se incluyen: Nueva York, el Sol de Medianoche de Noruega, las «Noches Blancas» de Rusia, la Gran Muralla de China, Lago Ness, Atenas, Polo Norte, Boston, Madrid y muchas más.

* Incluye un análisis profesional de cada carrera y detalles prácticos para el corredor.

* Entre las pruebas de resistencia para todo tipo de corredores figuran eventos urbanos de participación masiva, rutas panorámicas a través del desierto, por carreteras costeras, entre lugares históricos, maratones que permiten cruzar fronteras entre países y continentes.

He aquí la guía definitiva de 50 de las mejores maratones. Tanto si eres un corredor de fondo como si te estás iniciando en las maratones este libro te ayudará a escoger la carrera perfecta. Las maratones que figuran en él se celebran en algunos de los confines más remotos de la Tierra, y abarcan todos los continentes.

Editorial	Lectio
Colección	Otros
Páxinas	160
Tamaño	245x190x mm.
Idioma	Español
Tema	<Pendiente de asignación>
EAN	9788415088844
PVP	7,95 €
PVP sen IVE	7,64 €

9788415088844