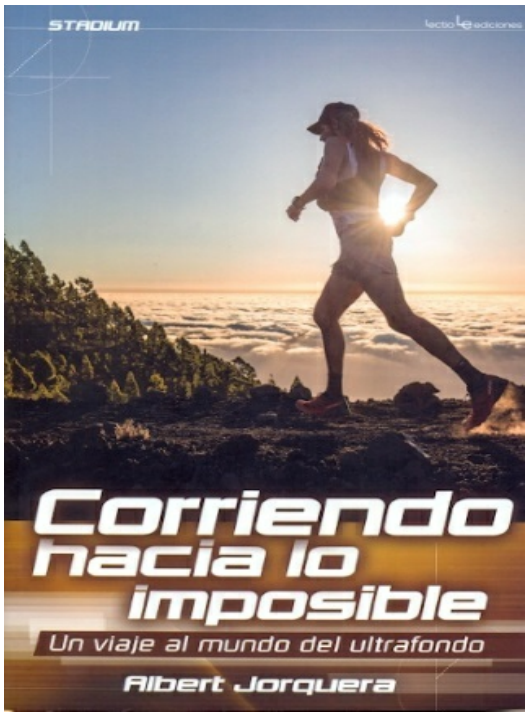
ediciones Lectio

Jorquera Mestres, Albert

Corriendo hacia lo imposible

Un viaje al mundo del ultrafondo

Este libro es un apasionante viaje hacia el ultrafondo, uno de los deportes más extremos y exigentes que hay en el mundo. ¿Cómo se entrenan los profesionales como Kilian Jornet? ¿Cómo se alimentan durante la cursa? ¿Cómo pueden soportar tantas horas corriendo y noches enteras sin dormir? ¿Cómo son las grandes cursas del planeta? ¿Y las más duras? El libro quiere responder a estas preguntas desde la perspectiva del corredor amateur y anónimo, aquel que quizás nunca saldrá en revistas o en los libros de historia, pero que es capaz de protagonizar gestas inimaginables. Y es que con motivación, esfuerzo y sacrificio cualquiera de nosotros puede llegar muy lejos, a pesar de que sea corriendo hacia un imposible. ración del Departament de Cultura de la Generalitat"



Editorial	Lectio
Colección	Stadium
Encadernación	Tapa blanda o rústica
Páxinas	192
Tamaño	233x155x mm.
Idioma	Español
Tema	Deportes
EAN	9788416012565
PVP	15,30 €
PVP sen IVE	14,71 €

9788416012565