

ediciones
Lectio

Serrano, José Luis

100 palabras esenciales para tu embarazo

Todo lo que debes saber sobre la gestación, el parto

El embarazo es una vivencia única que nutre y que cambia nuestra vida para siempre. Sin embargo, durante el recorrido aparecen dudas, temores y tensiones que ponen a prueba tanto a la embarazada como a su pareja: ¿cómo me afectarán los cambios hormonales durante el embarazo?, ¿qué vitaminas o nutrientes es imprescindible tomar?, ¿qué me voy a encontrar en el hospital cuando vaya de parto?, ¿cómo puedo superar mis miedos al parto y al dolor?, ¿sabremos ser unos buenos padres?... 100 palabras esenciales para tu embarazo nace con la voluntad de responder a todas estas preguntas y muchas más, pues explica de forma clara y concisa todos los pasos que poco a poco se deben dar desde antes de la concepción del bebé hasta pasados unos meses de su nacimiento. ración del Departament de Cultura de la Generalitat"



Editorial	Lectio
Colección	Cien x 100
Encadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	224
Tamaño	233x155x mm.
Idioma	Español
Tema	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788416012527
PVP	14,90 €
PVP sen IVE	14,33 €

