

ediciones
Lectio

Herce Carmona, Enric

Delicioso mar**Recetas e historias del Mediterráneo**

La cocina del mar siempre nos ha fascinado por su gran riqueza y diversidad. El mar nos ofrece con generosidad una enorme y deliciosa despensa en la que podemos elegir grandes pescados de mar abierto, sabrosos peces de roca, saludables pescados azules, crustáceos lujosos de toda medida, un sinfín de moluscos e innumerables otros animales y plantas con los que podremos elaborar la más variada y sugestiva cocina. En este libro, el chef Enric Herce, que durante más de cuarenta años ha tenido sus cocinas tocando al mar, propone una travesía marina en la que disfrutar descubriendo cuáles son y cómo son todos estos pescados, crustáceos, cefalópodos y otros animales que habitan nuestro mar y cuándo es el mejor momento para comprarlos y llevarlos a nuestra cocina. Además, más de cincuenta deliciosas recetas para hacerlas en casa con toda facilidad.



Editorial	Lectio
Encadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	168
Tamaño	240x170x15 mm.
Peso	441
Idioma	Español
Tema	Gastronomía
EAN	9788418735196
PVP	19,95 €
PVP sen IVE	19,18 €

**9788418735196**