

*Miraguano Ediciones*

Varios

## Manual Autodidáctico de Artes Marciales Chinas

Se exponen de modo sencillo y gráfico, con el objeto de que se puedan practicar, los principales ejercicios en los que se basa el Arte Marcial: Ejercicios de hombros y brazos, piernas, cintura, formas y golpes con manos y pies, saltos, flexibilidad,...



|             |                           |
|-------------|---------------------------|
| Editorial   | Miraguano                 |
| Colección   | Medicinas Blandas         |
| Páginas     | 96                        |
| Tamaño      | 250x190x mm.              |
| Idioma      | Español                   |
| Tema        | <Pendiente de asignación> |
| EAN         | 9788485639823             |
| PVP         | 12,50 €                   |
| PVP sen IVE | 12,02 €                   |

