

*Miraguano Ediciones*

Zhenbang, Ma

## Diez Ejercicios de Proyección de Piernas

La práctica de estos ejercicios puede servir tanto como una forma de autodefensa como un método para el fortalecimiento general de la salud. Se presentan de forma sistemática los pasos, así como decenas de consejos para su correcta ejecución. Ed. Ilustrada.



Editorial	Miraguano
Colección	Medicinas Blandas
Encadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	152
Tamaño	130x190x mm.
Idioma	Español
Tema	Deportes
EAN	9788478130306
PVP	8,00 €
PVP sen IVE	7,69 €



9788478130306