

Miraguano Ediciones

Weizhen, Chang

Yijinjing. Ejercicios para el Fortalecimiento de Tendones

Se trata de una sencilla Tabla Gimnástica, destinada a prevenir enfermedades y, por tanto, fortalecer la salud y el estado físico en general, que combina movimientos dinámicos y estáticos, siendo más importantes los primeros. Edición muy ilustrada.

 Antón Machado
Grupo de
Distribución

Editorial	Miraguano
Colección	Medicinas Blandas
Encadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	126
Tamaño	130x190x mm.
Idioma	Español
Tema	<Pendiente de asignación>
EAN	9788478131174
PVP	8,00 €
PVP sen IVE	7,69 €

