



Frattarola Alcaraz, César

Entrenamiento en el fútbol base

El objetivo de este libro es ofrecer una herramienta de trabajo práctica para el técnico, de forma que al exponer las diferentes acciones técnicas, tácticas y cualidades físicas no se pretende definir el concepto de las mismas sino concretar los objetivos que debe perseguir el entrenamiento de cada una de ellas.

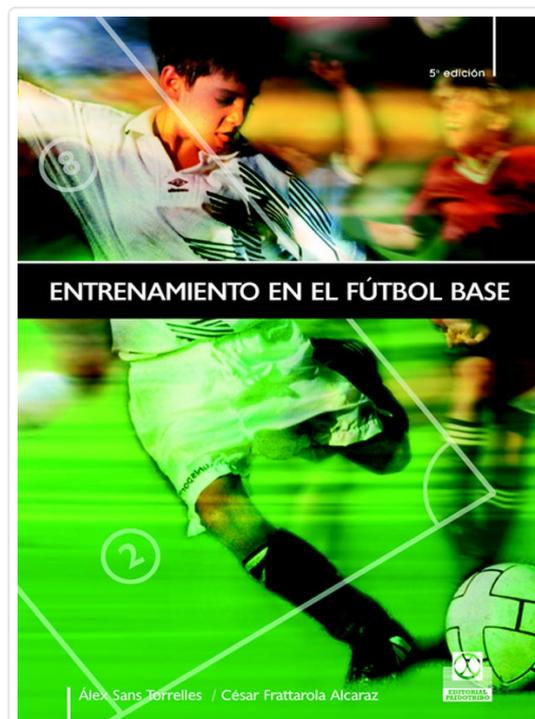
El libro se centra, fundamentalmente, en tres aspectos:

-Fundamentos del programa.

Parte de esta exposición detalla los objetivos y consideraciones que deben tenerse en cuenta en la mejora de cada una de las acciones. Este conocimiento es importante ya que para el técnico no debe ser suficiente aplicar y repetir ejercicios diseñados por otros técnicos, permitiéndole esta información lograr una mayor eficacia en cada una de las actividades realizadas en el entrenamiento. Además facilita la correcta progresión tanto en la utilización de diversas formas didácticas, como en la evolución del alumno.

-Exposición de ejemplos prácticos.

Para la mejora de cada acción se pueden plantear innumerables juegos, con distintos grados de dificultad, según el nivel de los jugadores. En el libro se exponen diferentes ejemplos de todas las acciones técnicas, tácticas y de las cualidades físicas. Estos ejemplos tienen como...



Editorial	Paidotribo
Colección	Fútbol
Encadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	416
Tamaño	215x150x mm.
Peso	622
Idioma	Español
Tema	<Pendiente de asignación>
EAN	9788480190671
PVP	31,50 €
PVP sen IVE	30,29 €



9788480190671