



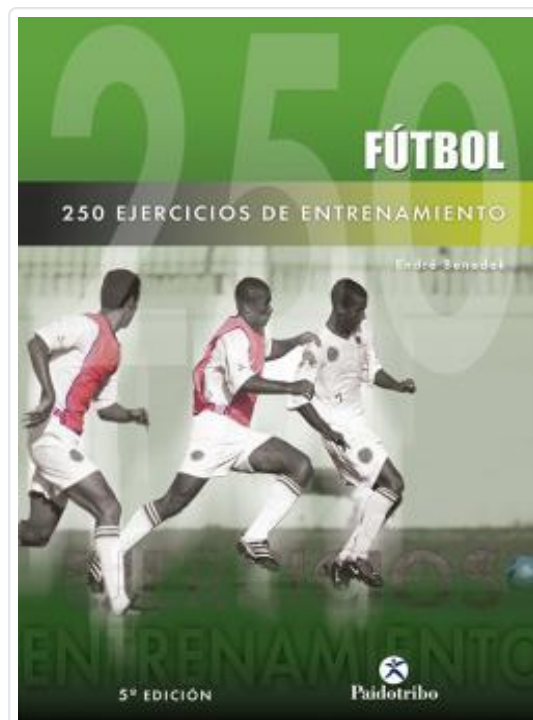
BENEDEK,E; Benedek, Endre

Doscientos 50 ejercicios de entrenamiento (Fútbol)

La concepción del juego y los resultados de los mejores equipos durante los últimos Campeonatos del mundo y también de los diferentes participantes en las diversas copas, han demostrado que actualmente no basta con "jugar". Debemos aceptar que el fútbol actual "junto a altas posibilidades técnicas- no puede de ningún modo pasar de la potencia, la velocidad y libres directos e indirectos. El fútbol no es sólo un juego en sí mismo, sino un juego en el que uno debe batirse. Es aquí donde reside el futuro de un juego rico en ideas y orientado hacia la ofensiva.

La técnica, unida a la capacidad de batirse en los enfrentamientos, participará totalmente del éxito de este juego. ¡El juego y la lucha son uno solo!

Este libro se interesa por todos los elementos importantes de la técnica y de la táctica del fútbol (como la cobertura del balón, la recepción, las fintas, el tiro a puerta, el juego de cabeza, el dribbling, el juego sin balón, el marcaje individual, el a



Editorial	Paidotribo
Colección	Fútbol
Páginas	142
Tamaño	215x150x mm.
Peso	224
Idioma	Español
Tema	Deportes
EAN	9788480190923
PVP	17,50 €
PVP sen IVE	16,83 €

