



BIENFAIT,M; Bienfait, Marcel

Reeducación postural por medio de las terapias manuales, La

La evaluación y la corrección de la estética humana interesa a los artistas, a los antropólogos y a los deportistas desde hace miles de años. De todos modos, en el curso de los últimos 30 años, nuevas interpretaciones han modificado la intervención de los educadores físicos y de los fisioterapeutas. Para que el cuerpo mantenga en las condiciones de equilibrio todo desequilibrio permanente, tanto si es segmentario como articular, deberá ser compensado por un desequilibrio subyacente pero de sentido opuesto.

En esta ley de las compensaciones, el libro plantea la globalidad estática y dinámica en el equilibrio, en el papel mayor de las cadenas musculares, en las retracciones, en las distorsiones. Propone estiramientos, posturas, bombeos, desbloques, manipulaciones de corrección, en pocas palabras, una práctica manual entre lo sentido y lo conocido.

Más de ciento cuarenta fotografías acompañan las claras y pedagógicas explicaciones que abarcan en tres capít



Editorial	Paidotribo
Colección	Terapia Manual
Páginas	154
Tamaño	215x150x mm.
Peso	250
Idioma	Español
Tema	<Pendiente de asignación>
EAN	9788480192309
PVP	19,50 €
PVP sen IVE	18,75 €



9788480192309