



MARTINEZ LOPEZ, E.J; Martínez López, Emilio J.

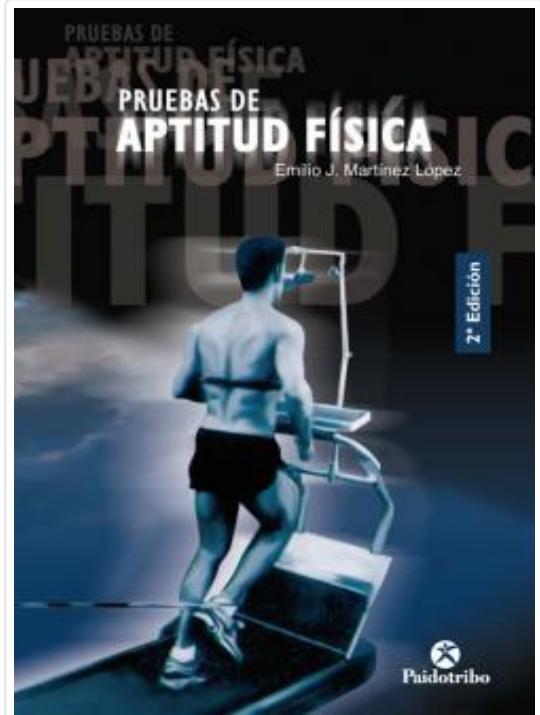
Pruebas de aptitud física

La Condición Física se ha materializado en los tiempos modernos como el máximo exponente que garantiza el éxito deportivo, interviniendo además decisivamente en el aprendizaje de las habilidades motrices así como en la mejora de la salud.

Tanto para el Entrenador como para el Profesor de Educación Física, la valoración del estado de forma de los individuos debe ofrecer una información contundente, a través de resultados objetivos, fiables y válidos que permitan servir de base para llevar a cabo una planificación correcta y adecuada a los objetivos perseguidos por el equipo y específicos de cada individuo.

Las pruebas de reposo así como las avanzadas técnicas de laboratorio presentan dificultades por no garantizar resultados fiables unas y estar al alcance de sólo unos pocos las otras.

Por lo tanto, este libro presenta la alternativa más eficaz: tests de campo que se adecuan, según su selección, a la medida más relacionada con los fines perseguidos, sien



Editorial	Paidotribo
Colección	Entrenamiento Deportivo
Páginas	360
Tamaño	215x150x mm.
Peso	560
Idioma	Español
Tema	<Pendiente de asignación>
EAN	9788480196413
PVP	23,00 €
PVP sen IVE	22,12 €

