Kuhn, Cynthia

Anabolizantes, estimulantes y calmantes en la práctica deportiva

Esteroides, estimulantes, suplementos: el deportista de nuestros días tiene a sus disposición una amplia y seductora variedad de drogas y suplementos dietéticos. ¿Qué se puede considerar seguro? ¿Qué es lo que funciona? ¿Qué es un gasto inútil? Este libro proporciona información científica fidedigna de forma clara y accesible.

? Todo lo que necesita saber sobre "andro" y otros esteriodes.

? Por qué el clenbuterol aumenta el tamaño de los músculos pero no su fuerza

? Por qué la creatina puede proporcionar una diferencia significativa en los deportistas muy entrenados en esprints cortos pero no tiene ningún efecto para la mayoría de personas.

? Por qué el dopaje sanguíneo es efectivo pero peligroso

? Qué ocurre si su dieta incluye efedrina y cafeína

? Qué es necesario saber sobre kava kava y tríbulus

? Los efectos de las drogas recreativas, desde el alcohol hasta la marihuana pasando por el speed

Editorial	Paidotribo
Colección	Musculación
Encadernación	Tapa blanda o rústica
Páxinas	213
Tamaño	215x150x mm.
Peso	340
Idioma	Español
Tema	<Pendiente de asignación>
EAN	9788480196819
PVP	18,50 €
PVP sen IVE	17,79 €

9788480196819