

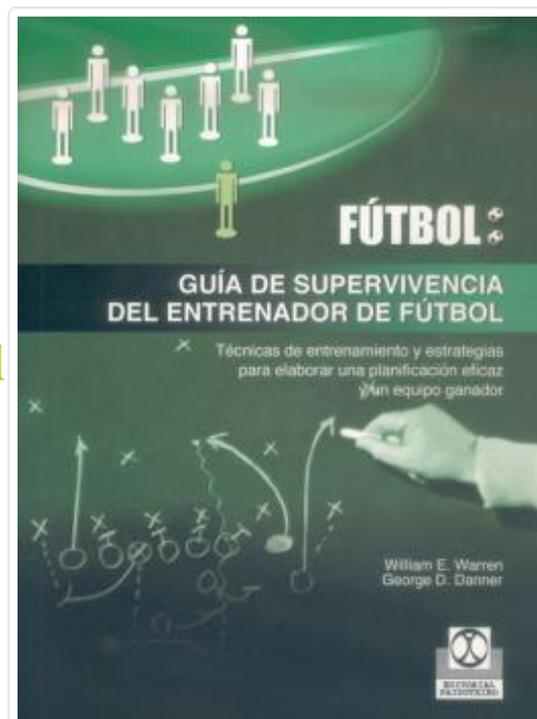


WARREN/DANNER; Warren, William E.

Guía de supervivencia del entrenador de fútbol

Este libro enseña cómo elaborar un programa de entrenamiento, cuáles son las técnicas de entrenamiento y cómo hacer para que el equipo crezca desde la base. Para ello, en una primera parte, Primeros pasos , se enseña a crear un programa de cantera efectivo, las técnicas para mantener la motivación de los jugadores, y las estrategias para desarrollar la cohesión del equipo. En la segunda parte, Jugando al fútbol , trata de los aspectos a tener en cuenta en la preparación para la competición, desde la presentación de las nociones básicas del juego, junto con las progresiones y estrategias para la enseñanza de las técnicas, pasando por las actividades y ejercicios para la preparación física, hasta los sistemas de juego y las estrategias asociadas.

En la tercera y última parte, Entrenar a tu equipo , se presentan las técnicas de organización que los entrenadores utilizan para preparar a su equipo para la siguiente temporada, los partidos individuales y los



Editorial	Paidotribo
Colección	Fútbol
Páginas	392
Tamaño	215x150x mm.
Peso	590
Idioma	Español
Tema	<Pendiente de asignación>
EAN	9788480197106
PVP	34,50 €
PVP sen IVE	33,17 €



9788480197106