Hogan, Ben

Las cinco lecciones de Ben Hogan. Los fundamentos modernos del Golf

Todo lo que realmente se requiere para jugar un buen golf es ejecutar un número relativamente pequeño de verdaderos movimientos fundamentales. El swing de golf que se describe en estas lecciones es la esencia del movimiento reducido a sus fundamentos que son todo lo que necesita el jugador para desarrollar un swing correcto y potente que podrá repetir una y otra vez.

Los fundamentos del golf se agrupan en cuatro puntos:

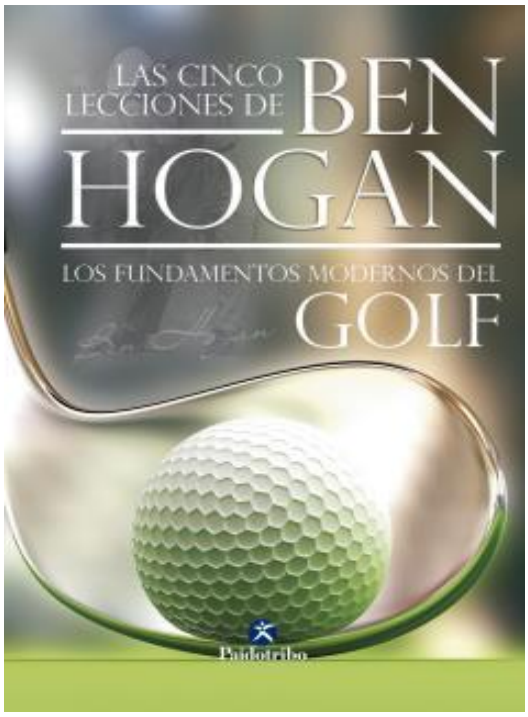
-el grip que es el pulso de la acción del swing de golf,

-la colocación y la postura,

-la primera parte del swing (desde la colocación inicial hasta el alto de la subida), y

-la segunda parte del swing (desde el inicio de la bajada hasta el finish).

Ben Hogan tenía un swing que era considerado perfecto. Ganó 63 torneos profesionales por lo que es considerado como uno de los mejores golfistas de la historia.



Editorial	Paidotribo
Colección	Golf
Encadernación	Tapa blanda o rústica
Páxinas	138
Tamaño	150x215x mm.
Peso	250
Idioma	Español
Tema	Deportes
EAN	9788499100074
PVP	18,50 €
PVP sen IVE	17,79 €

9788499100074