



Valenzuela Serrano, Arturo

Sotai. Reeducción postural integral

Sotai ¿reeducción postural integral? es un tratamiento natural de origen japonés basado en los conocimientos de la medicina tradicional china y japonesa, combinados con estudios y experiencias de la medicina occidental para la sincronización muscular y articular.

En este libro, el autor, en los ocho capítulos en que se divide la obra, explica los principios básicos de esta terapia, analiza las posturas del cuerpo humano y sus movimientos, presenta el funcionamiento y el campo de aplicación del sotai y, por último, ofrece al lector numerosos ejercicios de aplicación y tratamientos específicos para diferentes dolencias.

Arturo Valenzuela es un referente para quienes quieren conocer más y aprender a tratar con eficacia empleando el sotai y/o el shiatsu. Es Director del Instituto de Investigación y Desarrollo de Sotai de Japón en Madrid (España) y del Instituto Superior Shiatsu Yasuragi.



Editorial	Paidotribo
Colección	Salud
Encadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	210
Tamaño	215x150x mm.
Peso	330
Idioma	Español
Tema	Medicina y salud
EAN	9788480198905
PVP	17,50 €
PVP sen IVE	16,83 €



9788480198905