



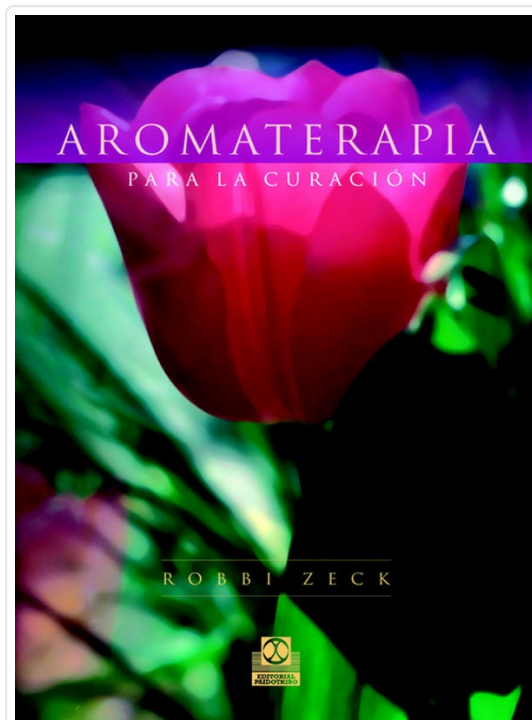
Zeck, Robbi

Aromaterapia para la salud (Bicolor)

El vínculo entre el olfato y las emociones es muy profundo. Ningún otro sentido tiene capacidad para actuar tan directamente sobre el ámbito más primitivo de la mente, que es la sede atemporal de nuestros estados de ánimo y nuestras emociones. Los aceites esenciales se han empleado desde la antigüedad y su popularidad sigue creciendo. Los usos más frecuentes para los aceites aromáticos son los masajes, los vaporizadores aromáticos, las fórmulas para baño y para el cuidado natural de la piel. La forma en la que nos relacionamos con un aceite esencial concreto se produce en función de nuestra fisiología, nuestras experiencias y nuestro sistema de valores.

Este libro aborda desde un nuevo enfoque el arte de la aromaterapia y el uso de los aceites esenciales para mejorar el bienestar y la salud emocional. Explica qué es lo que nos permite estar centrados y equilibrados, de qué modo podemos renovarnos y recobrar fuerzas, cómo relajarnos y encontrar tiempo para uno mismo.

Robbi Zeck es naturópata, cinesióloga, asesora y profesora. Además de una atareada actividad clínica, organiza regularmente seminarios y retiros en todo el mundo. En 1995 fundó con Jim Llewellyn Aromatour, una empresa que se especializa en organizar viajes a lu...



Editorial	Paidotribo
Colección	Salud
Encadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	180
Tamaño	150x215x mm.
Peso	380
Idioma	Español
Tema	<Pendiente de asignación>
EAN	9788480199056
PVP	19,50 €
PVP sen IVE	18,75 €



9788480199056