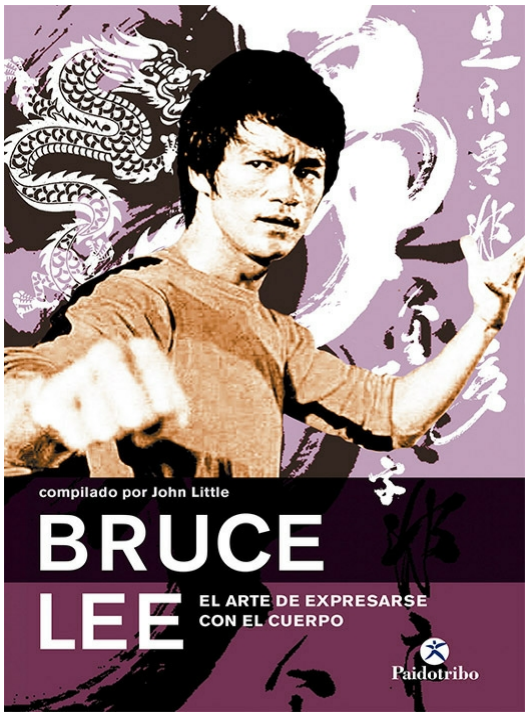
Lee, Bruce

Bruce Lee. El arte de expresarse con el cuerpo

Durante décadas muchas personas se han preguntado cómo Bruce Lee consiguió moldear su cuerpo y, por extensión, su excelente forma física. Este libro da las respuestas de la mano del propio Lee. A través de sus escritos, cartas, diarios, entrevistas y fotografías, el lector se adentrará en su manera de entrenar y en su propia filosofía, de manera que podrá aplicar estos conocimientos a su desarrollo personal.

John little es editor asociado de la revista Bruce Lee y el directo de Knowing Is Not Enough, el informativo oficial del Jun Fan Jeet Kune Do.



Editorial	Paidotribo
Colección	Karate
Encadernación	Tapa blanda o rústica
Páxinas	362
Tamaño	150x215x mm.
Peso	610
Idioma	Español
Tema	<Pendiente de asignación>
EAN	9788480199070
PVP	31,50 €
PVP sen IVE	30,29 €

9788480199070