

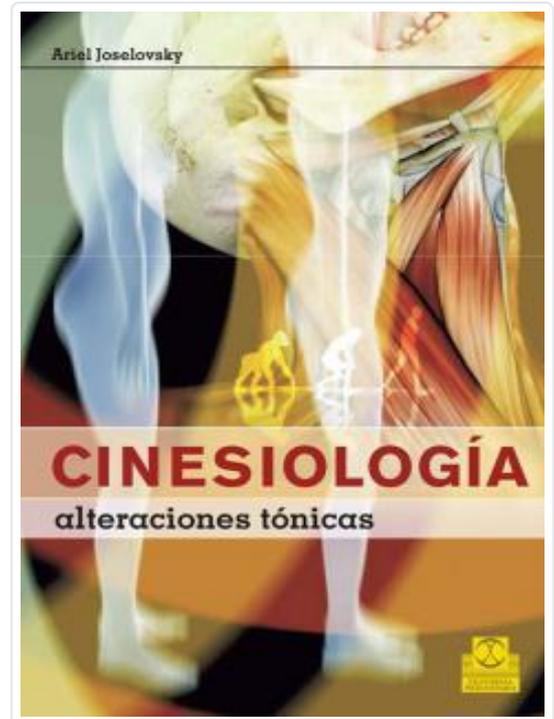


JOSELOVSKY,A; Joselovsky, Ariel

Cinesiología. Alteraciones tónicas (color)

Este libro explica los problemas posturales que acarrea el hombre moderno a partir de lo que se denominan guerras tónicas y que llevan a las patologías más habituales que derivan de las alteraciones posturales. En el cuerpo humano se producen verdaderas guerras en las tensiones que existen entre las cadenas miofasciales en sus dos tonos posibles, el neurológico y el mecánico, y la interacción entre ambos. Comprender individualmente las principales guerras tónicas que existen en el cuerpo es aprender el mapa de acción en el tratamiento para la recuperación de la postura acorde con la biomecánica natural que nos hace más eficientes, más económicos y lógicamente más saludables, y que se expresará con la desaparición de los dolores, la disminución de la fatiga y el aumento de la capacidad de movilidad del cuerpo.

Ariel Joselovsky es fisioterapeuta con más de 20 años de experiencia atendiendo pacientes. Ha trabajado en docencia e investigación en institucion



Editorial	Paidotribo
Colección	Técnicas y Métodos de Aplicación de la Fisioterapi
Encadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	270
Tamaño	215x150x mm.
Peso	480
Idioma	Español
Tema	<Pendiente de asignación>
EAN	9788480191296
PVP	33,50 €
PVP sen IVE	32,21 €



9788480191296