



CROSS/LINDSEY; Cross, Rod

Tenis técnico. Raquetas, Cuerdas, Pelotas, Pistas, Efectos y Botes

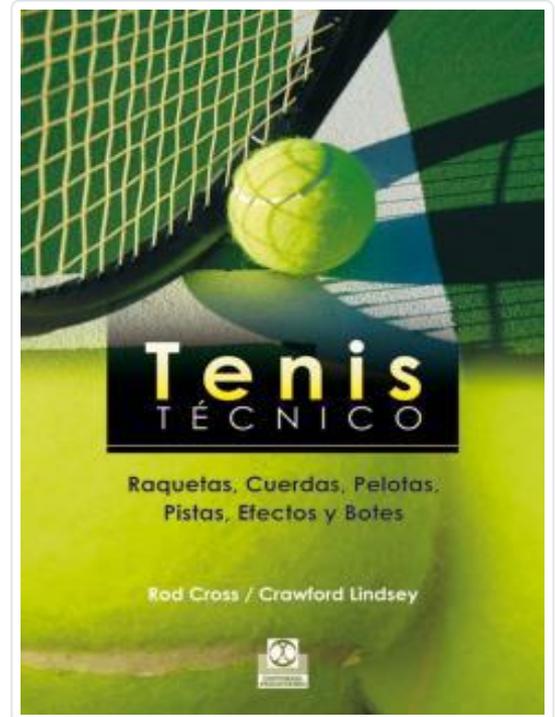
RAQUETAS CUERDAS PELOTAS PISTAS EFECTOS BOTES

Si conoces la potencia extra, el efecto o la comodidad que puedes o no puedes conseguir cambiando la tensión de las cuerdas o utilizando raquetas mayores, podrás tomar decisiones inteligentes respecto al equipamiento y no malgastar energía emocional o intelectual agonizando por si la elección que has hecho es realmente la mejor. Saber lo que el equipamiento puede o no hacer por ti influye mucho a la hora de jugar.

Desde elegir una raqueta hasta entender el papel que desempeñan las cuerdas en la trayectoria y el bote de la pelota, *Tenis técnico* aporta información de incalculable valor para entrenadores de tenis y tenistas. Si quieres mejorar tu juego, este libro ha de ser el primero de tu lista.

STUART MILLAR, Technical Manager, Federación Internacional de Tenis

Este libro ofrece una visión de conjunto de todo lo relacionado con los aspectos técnicos del tenis. Es muy práctico y está escrito de forma clara y concisa de modo que ayude a jugadores de todos lo



Editorial	Paidotribo
Colección	Tenis
Encadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	174
Tamaño	215x150x mm.
Peso	310
Idioma	Español
Tema	<Pendiente de asignación>
EAN	9788499100173
PVP	12,50 €
PVP sen IVE	12,02 €



9788499100173