



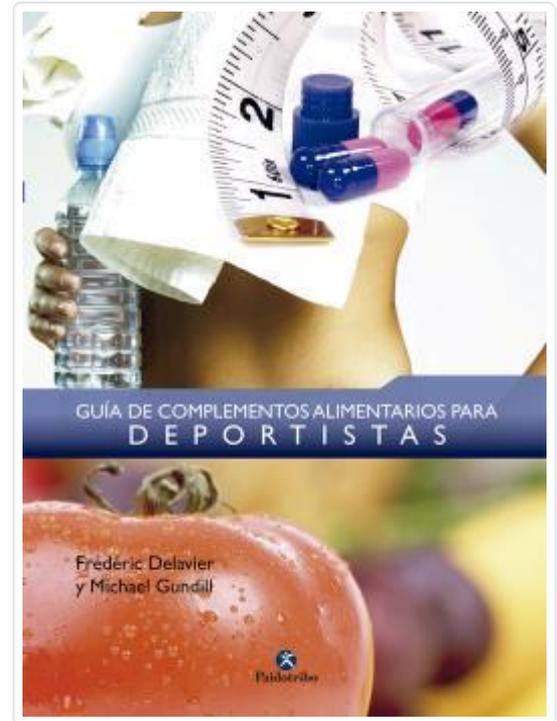
Delavier, Frédéric

Guía de complementos alimentarios para deportistas (Color)

Cuando se descubre el mundo de los suplementos alimentarios, la existencia de una amplia oferta de productos a nuestra disposición acaba siendo una fuente de confusión. Esta obra le guiará por ese laberinto de frascos, cápsulas, ampollas, pastillas y polvos, enseñándole lo que funciona y lo que no y explicándole cómo adaptarlo a sus propios objetivos. Con una exposición clara y la información organizada para facilitar la rápida consulta, en esta obra aprenderá sobre:

- Suplementos para la resistencia, la masa muscular y la fuerza.
- Vitaminas, minerales, antioxidantes, ácidos grasos esenciales y productos bióticos.
- Plantas y remedios ?adaptógenos?.
- Suplementos protectores del deportista.
- Suplementos adelgazantes.

Frédéric Delavier, autor mundialmente reconocido, estudió morfología en la escuela de Bellas Artes de París, a continuación siguió las clases de disección de la Facultad de Medicina, ha realizado, entre otras, investigaciones en anatomía comparada en el Museo de Historia Natural de París, y realizó reconstrucciones científicas en paleontología. Ha sido publicado varias veces en la revista Journal of vertebrate paleontology. Fue vicecampeón de Francia en Powerlifting en el año 1990, y redactor...



Editorial	Paidotribo
Colección	Nutrición
Encadernación	Tapa dura
Páginas	160
Tamaño	200x255x mm.
Peso	490
Idioma	Español
Tema	<Pendiente de asignación>
EAN	9788499100302
PVP	34,50 €
PVP sen IVE	33,17 €



9788499100302