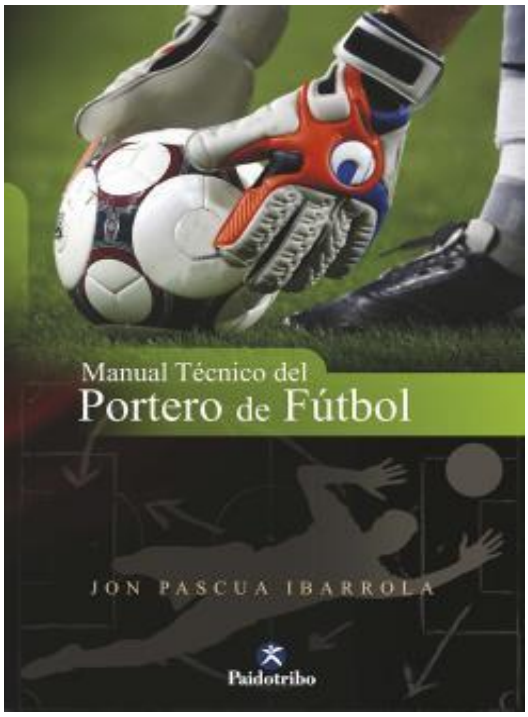
Paidotribo
www.paidotribo.com

Pascua Ibarrola, Jon

Manual técnico del portero de fútbol

Este libro establece un patrón de conductas técnicas para ser aplicado en el desarrollo de los contenidos técnicos del entrenamiento del portero.

Cada parte del libro se dedica a uno de los fundamentos técnicos del portero, desgranando y detallando al máximo las características de cada gesto o acción: defensivos previos, defensivos de recuperación del balón, defensivos de no recuperación del balón, ofensivos e inespecíficos (control, conducción, pase, despeje, cobertura y regate). Se añade, además, una secuencia fotográfica de cada uno de ellos, acompañada por un análisis técnico de su ejecución; estas secuencias se componen de nueve fotografías realizadas desde una perspectiva frontal y otras nueve desde una lateral.



Editorial	Paidotribo
Colección	Fútbol
Encadernación	Tapa blanda o rústica
Páxinas	325
Tamaño	150x215x mm.
Peso	580
Idioma	Español
Tema	<Pendiente de asignación>
EAN	9788499100753
PVP	27,50 €
PVP sen IVE	26,44 €

9788499100753